

ГБОУ АО "Школа-интернат имени С.И.Здоровцева"

УТВЕРЖДАЮ

директор

Никитин А. И.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)Сезон: Осень-зима
Категория: ГПД 7-11 школа

1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 026	салат из квашеной капусты	40	0,63	1,8	1,33	24		0,01	4,13			15,324	5,24	11,764	0,212			
Ш 057	суп картофельный с макаронами на бульоне	200	5,16	2,78	18,48	119	97600	0,09	6,88		410,4	13,8	20,8	54,6	0,864	16,76	0,232	
Ш 045	Тефтели из мяса говядины	80	10,32	12,51	6,3	179	68925,22	0,05	0,81			22,1426	22,5043	126,5113	1,5374			
Ш 089	Пюре гороховое с маслом	150	12,67	6,14	25,63	208	23200	0,37				47,45	44,6583	116,8667	3,6667			
Ш 152	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,7	67	70000	0,01	0,3		285	28	18	25	0,6			
Ш 137	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 138	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 139	приправа	2																
Ш 140	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 146	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	лавровый лист	10																
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		755	34,15	24,04	91,32	717	269103,22	0,61	15,91		747,92	163,0274	141,0586	422,5942	9,135	28,7654	0,232	
Полдник																		
Ш 081	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	108	17250	0,04	0,68		220	143	34,3	130	1,1	11,7	2,3	
Ш 116	вафли	40	1,47	10,77	22,75	194	1680	0,01				2,82	2,09	14,62	0,21			
Всего в Полдник		240	6,07	15,17	35,25	302	18930	0,05	0,68		220	145,82	36,39	144,62	1,31	11,7	2,3	
Всего в день			40,22	39,21	126,57	1019	288033,22	0,66	16,59		967,92	308,8474	177,4486	567,2142	10,445	40,4654	2,532	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)			ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Обед																	
Ш 014	овощи натуральные соленые огурцы	40	0,3	0,04	0,62	6	4000	0,01	4		56,5	9,2	5,6	16,8	0,24	1,2	0,1	
Ш 034	Суп картофельный с рисом на бульоне	200	4,94	6,22	11,24	120	106400	0,04	6,42		194,8	25,4	15,2	40,4	0,496	15,36	1,256	
Ш 059	Жаркое по-домашнему из мяса говядины	200	14,11	15,53	23,54	290	90304	0,17	12,58			23,44	45,576	188,616	2,776			
Ш 092	Напиток лимонный	200			14,78	60		1	0,11			24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08			0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 137	соль	2																
Ш 138	приправа	2							0,3			5,4			0,045			
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6			0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000											
	Всего в Обед	715	23,71	22,49	74,05	596	210082	1,31	26,9		303,82	94,3508	96,232	333,6682	5,7669	28,5654	1,356	
	Полдник																	
Ш 077	Чай с молоком	200	1,6	1,4	8,6	54	6900	0,01	0,3		81,3	57,3	9,9	46,3	0,8	4,5	0,9	
Ш 118	печенье Песочное	50	1,88	2,95	31	155		0,25	0,1		121	16,39	12,15	78,9	1,16			
	Всего в Полдник	250	3,48	4,35	39,6	209	6900	0,26	0,4		202,3	73,69	22,05	125,2	1,96	4,5	0,9	
	Всего в день		27,19	26,84	113,65	805	216982	1,57	27,3		506,12	168,0408	118,282	458,8682	7,7269	33,0654	2,256	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)			ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Обед																	
Ш 013	овощи натуральные соленые-помидоры	40	0,45	0,1	1,5	9	53200	0,03	10		116	5,6	8	10,4	0,35	0,8	0,15	
Ш 028	суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	200	4,64	6	5,76	108	108200	0,02	10,76		184	37,2	13,04	31,04	0,48	15,2	0,344	
Ш 044	Картофельное пюре	150	3,08	6,08	19,8	146	32100	0,12	10,2		624	39	28,5	84	1,05	28,5	0,825	
Ш 070	Сельдь с луком	80	8,16	10,56	3,68	142												
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,7	67	70000	0,01	0,3		285	28	18	25	0,6			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
	Всего в Обед	745	21,7	23,55	70,32	592	272878	0,26	35,06		1261,52	146,1108	97,396	238,2922	4,7349	56,5054	1,319	
	Полдник																	
Ш 076	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	300		0,04		20,8	4,5	3,8	7,2	0,7			
Ш 120	пряник	70	5,2	5,79	35,35	214	7980	0,06				19,1	7,92	54,2	0,79			
	Всего в Полдник	270	5,4	5,79	41,85	241	8280	0,06	0,04		20,8	23,6	11,72	61,4	1,49			
	Всего в день		27,1	29,34	112,17	833	281158	0,32	35,1		1282,32	169,7108	109,116	299,6922	6,2249	56,5054	1,319	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 023	салат из консервированной фасоли с луком	40	1,12	2	2,6	33		0,07	1,52			7,64	7,12	21,92	0,32			
Ш 030	Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	200	4,7	6,1	10,08	114	137840	0,03	6,76		264	33,6	19,2	42,6	0,872	17,16	0,396	
Ш 058	Плов из мяса говядины	200	15,43	19,82	34	376	202800	0,18	0,96			33,728	75,848	279,944	2,72			
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,7	67	70000	0,01	0,3		285	28	18	25	0,6			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		715	26,61	28,72	86,26	710	420018	0,37	13,34		601,52	139,2788	150,024	457,3162	6,7669	29,1654	0,396	
Полдник																		
Ш 081	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	108	17250	0,04	0,68		220	143	34,3	130	1,1	11,7	2,3	
Ш 116	вафли	40	1,47	10,77	22,75	194	1680	0,01				2,82	2,09	14,62	0,21			
Всего в Полдник		240	6,07	15,17	35,25	302	18930	0,05	0,68		220	145,82	36,39	144,62	1,31	11,7	2,3	
Всего в день			32,68	43,89	121,51	1012	438948	0,42	14,02		821,52	285,0988	186,414	601,9362	8,0769	40,8654	2,696	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 013	овощи натуральные	40	0,45	0,1	1,5	9	53200	0,03	10		116	5,6	8	10,4	0,35	0,8	0,15	
Ш 035	соленые-помидоры	200	4,72	6,24	13,6	129	107200	0,06	5,54		334,4	21	19,6	51,4	0,712	16,6	0,752	
	Рассольник"ленинградский" на бульоне																	
Ш 063	Птица тушеная в соусе	75	14,1	6,3	4,4	131	291000	0,04	1,3		208	22	54	112	1	35	12	
Ш 041	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238	27500	0,21			219	14	120	180	4	22,3	3,5	
Ш 088	Компот из свежих плодов	200	0,5		32	130												
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		740	32,34	20,25	111,28	757	488278	0,43	20,64		929,92	98,9108	231,456	441,6522	8,3169	86,7054	16,402	
Полдник																		
Ш 076	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	300		0,04		20,8	4,5	3,8	7,2	0,7			
Ш 120	пряник	70	5,2	5,79	35,35	214	7980	0,06				19,1	7,92	54,2	0,79			
Всего в Полдник		270	5,4	5,79	41,85	241	8280	0,06	0,04		20,8	23,6	11,72	61,4	1,49			
Всего в день			37,74	26,04	153,13	998	496558	0,49	20,68		950,72	122,5108	243,176	503,0522	9,8069	86,7054	16,402	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 013	овощи натуральные	40	0,45	0,1	1,5	9	53200	0,03	10		116	5,6	8	10,4	0,35	0,8	0,15	
Ш 031	соленые-помидоры																	
Ш 031	Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	200	4,7	6,08	10,08	114	137800	0,03	6,76		264	33,6	19,2	42,6	0,864	17,16	0,4	
Ш 054	Гуляш из мяса говядины	75	20,25	20,25	4,65	201	24000	0,03	1,05		240,9	10,305	17,805	135,75	1,875	12,84	1,785	
Ш 043	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202	26600	0,06			53	11	7	40	0,7	20,8	0,1	
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,7	67	70000	0,01	0,3		285	28	18	25	0,6			
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 138	приправа	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 137	соль	2																
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Ш 146	лавровый лист	10																
Всего в Обед		750	36,06	32,74	88,51	712	320978	0,25	21,91		1011,42	124,8158	99,861	341,6022	6,6439	63,6054	2,435	
Полдник																		
Ш 081	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	108	17250	0,04	0,68		220	143	34,3	130	1,1	11,7	2,3	
Ш 118	печенье Песочное	50	1,88	2,95	31	155		0,25	0,1		121	16,39	12,15	78,9	1,16			
Всего в Полдник		250	6,48	7,35	43,5	263	17250	0,29	0,78		341	159,39	46,45	208,9	2,26	11,7	2,3	
Всего в день			42,54	40,09	132,01	975	338228	0,54	22,69		1352,42	284,2058	146,311	550,5022	8,9039	75,3054	4,735	

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 014	овощи натуральные соленые огурцы	40	0,3	0,04	0,62	6	4000	0,01	4		56,5	9,2	5,6	16,8	0,24	1,2	0,1	
Ш 033	Суп картофельный с пшеном на бульоне	200	5,12	6,24	10,72	120	106400	0,04	6,42		199,6	27,4	14,6	52,4	0,56	15,2	2,84	
Ш 065	Котлеты из птицы	80	15,36	3,52	10,78	135	5016	0,06	0,5		183,44	23,44	51,2	115,2	1,064	13,656	14,72	
Ш 047	Капуста тушеная	150	3,29	3,5	9,62	83	120075	0,05	31,37			77,445	28,425	56,8275	1,0275			
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	1	0,1	15,7	67	70000	0,01	0,3		285	28	18	25	0,6			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		745	29,44	14,1	71,31	531	314869	0,25	46,39		777,06	201,7958	147,681	354,0797	5,7464	42,0614	17,66	
Полдник																		
Ш 077	Чай с молоком	200	1,6	1,4	8,6	54	6900	0,01	0,3		81,3	57,3	9,9	46,3	0,8	4,5	0,9	
Ш 120	пряник	70	5,2	5,79	35,35	214	7980	0,06				19,1	7,92	54,2	0,79			
Всего в Полдник		270	6,8	7,19	43,95	268	14880	0,07	0,3		81,3	76,4	17,82	100,5	1,59	4,5	0,9	
Всего в день			36,24	21,29	115,26	799	329749	0,32	46,68		858,36	278,1958	165,501	454,5797	7,3364	46,5614	18,56	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 029	суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	200	6,8	4,56	14,4	126	120800	0,1	3,72		363	30,4	26,8	96,16	1,28	16,68	3,64	
Ш 070	Сельдь с луком	80	8,16	10,56	3,68	142												
Ш 044	Картофельное пюре	150	3,08	6,08	19,8	146	32100	0,12	10,2		624	39	28,5	84	1,05	28,5	0,825	
Ш 091	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	15,2	65	98000	0,01	80		8	11	3	3	0,5			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08										
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		705	23,09	22,19	76,96	599	260278	0,31	97,72		1047,52	116,7108	88,156	271,0122	5,0849	57,1854	4,465	
Полдник																		
Ш 080	кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91	13290	0,03	0,52		184	111	30,7	107	1,1	9	1,8	
Ш 116	вафли	40	1,47	10,77	22,75	194	1680	0,01				2,82	2,09	14,62	0,21			
Всего в Полдник		240	5,27	14,27	33,95	285	14970	0,04	0,52		184	113,82	32,79	121,62	1,31	9	1,8	
Всего в день			28,36	36,46	110,91	884	275248	0,35	98,24		1231,52	230,5308	120,946	392,6322	6,3949	66,1854	6,265	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 030	Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	200	4,7	6,1	10,08	114	137840	0,03	6,76		264	33,6	19,2	42,6	0,872	17,16	0,396	
Ш 088	Компот из свежих плодов	200	0,5		32	130												
Ш 064	Плов из птицы	200	13,25	17,87	30,39	335	182833,33	0,16	0,61			32,48	64,9163	235,8109	1,8327			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		675	22,81	24,67	96,35	699	330051,33	0,28	11,17		316,52	102,3908	113,9723	366,2631	4,9596	29,1654	0,396	
Полдник																		
Ш 076	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	300		0,04		20,8	4,5	3,8	7,2	0,7			
Ш 120	пряник	70	5,2	5,79	35,35	214	7980	0,06				19,1	7,92	54,2	0,79			
Всего в Полдник		270	5,4	5,79	41,85	241	8280	0,06	0,04		20,8	23,6	11,72	61,4	1,49			
Всего в день			28,21	30,46	138,2	940	338331,33	0,34	11,21		337,32	125,9908	125,6923	427,6631	6,4496	29,1654	0,396	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			(г)				А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
			Б	Ж	У													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Обед																		
Ш 020	морковь отварная с маслом	40	0,4	4,8	3,44	59	781760	0,03	3,87		131,2	14,4	16,8	24	0,32	10,88	0,08	
Ш 027	суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,47	6,47	14,33	134	107744	0,15	3,81			21,12	24,192	61,36	1,44			
Ш 066	суфле куриное из филе птицы	80	13,69	7,1	2,45	128		0,03	0,88			0,04			0,09			
Ш 046	Рагу из овощей	150	3,48	6,18	20,99	154	211095	0,11	20,01			43,6125	37,3725	88,5825	1,3875			
Ш 091	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	15,2	65	98000	0,01	80		8	11	3	3	0,5			
Ш 152	Хлеб р/п	60	3,83	0,68	21,73	109	360	0,08				24,816	25,578	81,954	2,034			
Ш 137	соль	2									0,02	0,97	0,06	0,2	0,01	12		
Ш 138	приправа	2																
Ш 139	чеснок	3	0,2	0,02	0,9	4			0,3			5,4			0,045			
Ш 140	паста томатная	6	0,29		1,14	6	18	0,01	2,7		52,5	1,2	3	4,08	0,138	0,0054		
Ш 141	зелень	2	0,05	0,01	0,11	1	9000		0,8			3,9248	1,218	1,6182	0,0279			
Всего в Обед		745	27,09	25,54	80,29	660	1207977	0,43	112,37		191,72	126,4833	111,2205	264,7947	5,9924	22,8854	0,08	
Полдник																		
Ш 077	Чай с молоком	200	1,6	1,4	8,6	54	6900	0,01	0,3		81,3	57,3	9,9	46,3	0,8	4,5	0,9	
Ш 118	печенье Песочное	50	1,88	2,95	31	155		0,25	0,1		121	16,39	12,15	78,9	1,16			
Всего в Полдник		250	3,48	4,35	39,6	209	6900	0,26	0,4		202,3	73,69	22,05	125,2	1,96	4,5	0,9	
Всего в день			30,57	29,89	119,89	869	1214877	0,69	112,77		394,02	200,1733	133,2705	389,9947	7,9524	27,3854	0,98	
Итого			330,8	323,5	1243,3	9135	421811	5,7	405,29		8702,2	2173,3	1526,1	4646,1	79,317	502,21	56,141	
			4	1	3		2,55				4	051	575	349	8			
Среднее за период			33,08	32,35	124,33	913	421811,26	0,57	40,53		870,224	217,3305	152,6157	464,6135	7,9318	50,221	5,6141	