

Школа-интернат

Плановое меню
двухнедельное

Столовая: Столовая
Сезон: Осень-весна
Категория: РАС (7-11)
Диета: Все



Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 004 каша вязкая молочная пшенная	200	23,15
Ц 078 Чай с лимоном	200	3,53
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	63,96
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	28,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	260	45,20
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	40	6,00
Ш 026 суп картофельный с макаронами на бульоне	200	7,60
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	80	55,81
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	150	11,17
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	732	85,83
Итого за день	1557	194,99
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 008 Каша вязкая молочная гречневая	200	19,00
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	19,37
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	75,65
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	40	2,03
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	200	3,14
Ш 065 Котлеты из птицы	80	40,00
Ш 043 Макароны отварные	150	15,47
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	732	80,57
Итого за день	1577	203,42

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 096 омлет натуральный	140	27,00
Ц 114 М кукуруза консервированная	40	11,20
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	19,37
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	530	82,69
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	23,20
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	40,40
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	40	5,28
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	200	5,21
Ш 044 Картофельное пюре	150	10,88
Ш 070 Сельдь с луком	80	38,02
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	732	64,64
Итого за день	1542	187,73
1 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	22,76
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,77
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	61,81
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	28,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	260	45,20
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	40	10,91
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	200	7,35
Ш 058 Плов из мяса говядины	200	68,48
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	702	91,99
Итого за день	1527	199,00
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 007 Каша вязкая молочная овсяная	200	23,09
Ц 081 Какао с молоком	200	13,49
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	73,86
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Обед		
Без диет		
Ш 022 икра овощная	30	8,48
Ш 035 Рассольник'ленинградский' на бульоне	200	8,13
Ш 053 Шницель натуральный рубленый	80	84,89
Ш 044 Картофельное пюре	150	10,88
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	10,89
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	722	126,00
Итого за день	1567	247,06

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 003 каша вязкая молочная из риса	200	24,47
Ц 077 Чай с молоком	200	7,89
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	69,64
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	40	5,28
Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	200	7,09
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	109,36
Ш 043 Макароны отварные	150	15,47
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	727	142,45
Итого за день	1572	259,29
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 096 омлет натуральный	150	28,93
Ц 018 зеленый горошек консервированный	40	6,79
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,77
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	542	62,64
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	23,20
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	40,40
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натуральные соленые огурцы	40	8,36
Ш 033 Суп картофельный с пшеном на бульоне	200	2,97
Ш 065 Котлеты из птицы	80	40,00
Ш 047 Капуста тушеная	150	7,47
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	732	64,05
Итого за день	1554	167,09
2 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 009 суп молочный с макаронными изделиями	200	24,49
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	19,37
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	81,14
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	28,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	260	45,20
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натуральные соленые огурцы	40	8,36
Ш 029 суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	200	10,96
Ш 055 Котлеты домашние	80	67,40
Ш 041 Каша гречневая рассыпчатая	150	11,18
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,00
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	732	109,63
Итого за день	1557	235,97

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
2 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 098 Запеканка из творога	150	55,55
Ц 144 молоко сгущенное	50	15,53
Ц 081 Какао с молоком	200	13,49
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	550	109,69
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	40	2,03
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	200	7,35
Ш 064 Плов из птицы	200	36,72
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	10,89
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	702	59,72
Итого за день	1532	216,61
2 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 010 Каша вязкая молочная манная	200	22,72
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,77
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	61,77
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	23,20
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	40,40
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	40	5,28
Ш 027 суп картофельный с бобовыми(горох)	200	7,41
Ш 051 сосиски детские отварные	80	55,08
Ш 044 Картофельное пюре	150	10,88
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	10,89
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,70
Ш 137* соль йодированная	2	0,08
Итого	732	92,32
Итого за день	1577	194,49
Итого за период		2 105,65