

Школа-интернат

Плановое меню
двухнедельное



Столовая: Столовая
Сезон: Осень-весна
Категория: Дети ОВЗ (7-11)
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 004 каша вязкая молочная пшенная	200	23,15
Ц 078 Чай с лимоном	200	3,53
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	63,96
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	28,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	260	45,20
Итого за день	825	109,16
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,05
Ц 065 Котлеты из птицы	80	40,46
Ц 043 Макароны отварные	150	11,71
Ц 087 Сок фруктовый 0,2л	200	14,75
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	532	71,92
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Итого за день	812	119,12
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 096 омлет натуральный	140	27,00
Ц 114 М кукуруза консервированная	40	11,20
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	19,37
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	530	82,69
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	23,20
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	40,40
Итого за день	810	123,09

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	22,76
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,77
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	61,81
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	28,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	260	45,20
Итого за день	825	107,01
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 022 икра овощная	50	13,94
Ц 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	80	61,23
Ц 044* Картофельное пюре	150	17,53
Ц 089 Компот из сухофруктов	200	2,35
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	622	111,25
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Итого за день	902	158,45
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 002 сыр порциями Российский	15	12,16
Ц 003 каша вязкая молочная из риса	200	24,47
Ц 077 Чай с молоком	200	7,89
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	565	69,64
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Итого за день	845	116,84
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 096 омлет натуральный	150	28,93
Ц 018 зеленый горошек консервированный	40	6,79
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,77
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	542	62,64
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	23,20
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	40,40
Итого за день	822	103,04

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
2 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 055 Котлеты домашние	80	63,69
Ц 041 Каша гречневая рассыпчатая	150	10,16
Ц 156 соус томатный	50	2,28
Ц 087 Сок фруктовый 0,2л	200	14,75
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	522	92,83
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	28,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	260	45,20
Итого за день	782	138,03
2 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	8,95
Ц 098 Запеканка из творога	150	55,55
Ц 144 молоко сгущенное	50	15,53
Ц 081 Какао с молоком	200	13,49
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Итого	550	109,69
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	30,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	47,20
Итого за день	830	156,89
2 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 051 сосиски детские отварные	80	47,52
Ц 044* Картофельное пюре	150	17,53
Ц 156 соус томатный	30	1,37
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,77
Ц 126 Фрукты(яблоки)	100	14,25
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	602	84,39
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	23,20
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	17,20
Итого	280	40,40
Итого за день	882	124,79
Итого за период		1 256,42

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.