

Школа-интернат

Плановое меню
двухнедельное



Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: ГПД 7-11 школа

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	40	5,71
Ш 026 суп картофельный с макаронами на бульоне	200	10,54
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	80	52,93
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	150	11,67
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,59
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 146 лавровый лист	10	15,00
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	755	106,20
Полдник		
Без диет		
Ш 081 Какао с молоком	200	11,25
Ш 116 вафли	40	8,40
Итого	240	19,65
Итого за день	995	125,85
1 нед. Вторник		
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натуральные соленые огурцы	40	8,36
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	200	6,36
Ш 059 Жаркое по-домашнему из мяса говядины	200	76,40
Ш 092 Напиток лимонный	200	2,76
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	715	101,64
Полдник		
Без диет		
Ш 077 Чай с молоком	200	6,71
Ш 118 печенье Песочное	50	7,00
Итого	250	13,71
Итого за день	965	115,35
1 нед. Среда		
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	40	5,28
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	200	10,74
Ш 044 Картофельное пюре	150	20,40
Ш 070 Сельдь с луком	80	33,99

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,59
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	745	80,76
Полдник		
Без диет		
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,87
Ш 120 пряник	70	10,50
Итого	270	12,37
Итого за день	1015	93,13
1 нед. Четверг		
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	40	11,00
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	200	12,17
Ш 058 Плов из мяса говядины	200	65,62
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,59
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	715	99,14
Полдник		
Без диет		
Ш 081 Какао с молоком	200	11,25
Ш 116 вафли	40	8,40
Итого	240	19,65
Итого за день	955	118,79
1 нед. Пятница		
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	40	5,28
Ш 035 Рассольник 'ленинградский' на бульоне	200	11,19
Ш 063 Птица тушеная в соусе	75	51,96
Ш 041 Каша гречневая рассыпчатая	150	11,82
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	8,87
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	740	96,88
Полдник		
Без диет		
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,87
Ш 120 пряник	70	10,50
Итого	270	12,37
Итого за день	1010	109,25
2 нед. Понедельник		
Обед		
Без диет		

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	40	5,28
Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	200	11,69
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	102,53
Ш 043 Макароны отварные	150	14,67
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,59
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Ш 146 лавровый лист	10	15,00
Итого	750	159,52
Полдник		
Без диет		
Ш 081 Какао с молоком	200	11,25
Ш 118 печенье Песочное	50	7,00
Итого	250	18,25
Итого за день	1000	177,77
2 нед. Вторник		
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натуральные соленые огурцы	40	8,36
Ш 033 Суп картофельный с пшеном на бульоне	200	6,19
Ш 065 Котлеты из птицы	80	40,88
Ш 047 Капуста тушеная	150	12,89
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,59
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	745	78,67
Полдник		
Без диет		
Ш 077 Чай с молоком	200	6,71
Ш 120 пряник	70	10,50
Итого	270	17,21
Итого за день	1015	95,88
2 нед. Среда		
Обед		
Без диет		
Ш 029 суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	200	14,18
Ш 070 Сельдь с луком	80	33,99
Ш 044 Картофельное пюре	150	20,40
Ш 091 напиток из плодов шиповника	200	5,97
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,88
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,40
Ш 139 чеснок	3	1,19
Ш 140 паста томатная	6	1,50
Ш 141 зелень	2	0,76
Итого	705	82,30
Полдник		
Без диет		
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	15,80
Ш 116 вафли	40	8,40

Ш 029 суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	200	14,18
--	-----	-------

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Итого	240	24,20
Итого за день	945	106,50
2 нед. Четверг		
Обед		
Без диет		
	200	12,17
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	200	8,87
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	38,35
Ш 064 Плов из птицы	60	2,88
Ш 152 Хлеб р/п	2	0,03
Ш 137 соль	2	1,40
Ш 138 приправа	3	1,19
Ш 139 чеснок	6	1,50
Ш 140 паста томатная	2	0,76
Ш 141 зелень		
Итого	675	67,15
Полдник		
Без диет		
	200	1,87
Ш 076 Чай с сахаром	70	10,50
Ш 120 пряник		
Итого	270	12,37
Итого за день	945	79,52
2 нед. Пятница		
Обед		
Без диет		
	40	7,23
Ш 020 морковь отварная с маслом	200	10,86
Ш 027 суп картофельный с бобовыми(горох)	80	50,62
Ш 066 суфле куриное из филе птицы	150	20,83
Ш 046 Рагу из овощей	200	5,97
Ш 091 напиток из плодов шиповника	60	2,88
Ш 152 Хлеб р/п	2	0,03
Ш 137 соль	2	1,40
Ш 138 приправа	3	1,19
Ш 139 чеснок	6	1,50
Ш 140 паста томатная	2	0,76
Ш 141 зелень		
Итого	745	103,27
Полдник		
Без диет		
	200	6,71
Ш 077 Чай с молоком	50	7,00
Ш 118 печенье Песочное		
Итого	250	13,71
Итого за день	995	116,98
Итого за период		1 139,02

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

// _____ (подпись) _____	150	20,83
// _____ (подпись) _____	200	5,97