

Школа-интернат

Плановое меню
двухнедельное

Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: Дети ОБЗ (12-18)

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 004 каша вязкая молочная пшеничная	200	23,45
Ш 078 Чай с лимоном	200	3,63
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	565	63,87
Обед		
Без диет		
Ш 026 суп картофельный с макаронами на бульоне	250	9,50
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	100	69,77
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	180	13,40
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	772	97,02
Итого за день	1337	160,89
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 008 Каша вязкая молочная гречневая	200	19,81
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	19,73
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	565	76,33
Обед		
Без диет		
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	250	3,93
Ш 065 Котлеты из птицы	100	50,00
Ш 043 Макароны отварные	180	18,56
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,00
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	772	83,32
Итого за день	1337	159,65
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 096 омлет натуральный	140	27,21
Ш 114 кукуруза консервированная	40	11,20
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	19,73
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	532	82,89
Обед		
Без диет		
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	250	6,51
Ш 044 Картофельное пюре	180	13,05
Ш 070 Сельдь с луком	100	47,53
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	772	71,44
Итого за день	1304	154,33

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	23,15
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,87
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	565	61,81
Обед		
Без диет		
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	9,19
Ш 058 Плов из мяса говядины	50/250	85,60
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	742	99,14
Итого за день	1307	160,95
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 007 Каша вязкая молочная овсяная	200	23,45
Ш 081 Какао с молоком	200	13,81
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	565	74,05
Обед		
Без диет		
Ш 035 Рассольник'ленинградский' на бульоне	250/10	10,16
Ш 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	100	78,30
Ш 044 Картофельное пюре	180	13,05
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	10,89
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	772	114,23
Итого за день	1337	188,28
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 003 каша вязкая молочная из риса	200	24,77
Ш 077 Чай с молоком	200	7,99
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Ш 137 соль	1	0,02
Итого	566	69,57
Обед		
Без диет		
Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	250/10	8,86
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	109,36
Ш 043 Макароны отварные	180	18,56
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	747	141,13
Итого за день	1313	210,70
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 096 омлет натуральный	150	29,15
Ш 018 зеленый горошек консервированный	40	7,24
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,87
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	542	63,01
Обед		
Без диет		
Ш 033 Суп картофельный с пшеном на бульоне	250	3,71
Ш 065 Котлеты из птицы	100	50,00
Ш 047 Капуста тушеная	150	7,47
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,52
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	742	65,53
Итого за день	1284	128,54

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
2 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 009 суп молочный с макаронными изделиями	200	26,87
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	19,73
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	565	83,39
Обед		
Без диет		
Ш 029 суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	250	13,70
Ш 041 Каша гречневая рассыпчатая	180	13,42
Ш 055 Котлеты домашние	100	84,25
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,00
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	772	122,20
Итого за день	1337	205,59
2 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 098 Запеканка из творога	150	55,60
Ш 144 молоко сгущенное	50	15,53
Ш 081 Какао с молоком	200	13,81
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	550	109,66
Обед		
Без диет		
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	9,19
Ш 064 Плов из птицы	250	45,90
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	10,89
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	742	67,81
Итого за день	1292	177,47
2 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	9,20
Ш 002 сыр порциями Российский	15	12,07
Ш 010 Каша вязкая молочная манная	200	23,02
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,87
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	13,68
Итого	565	61,68
Обед		
Без диет		
Ш 051 сосиски детские отварные	100	68,85
Ш 027* суп с бобовыми(горох)	250	8,34
Ш 044 Картофельное пюре	180	13,05
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	10,89
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,80
Ш 137* соль йодированная	2	0,08
Итого	772	103,01
Итого за день	1337	164,69
Итого за период		1 711,09

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.