

Школа-интернат

Плановое меню  
двухнедельное

Столовая: Столовая  
Сезон: Осень-зима  
Категория: АШ (12-18)  
Диета: Все



| Наименование блюда                             | Выход блюда<br>(г) | Стоимость     |
|------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>1 нед. Понедельник</b>                      |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                            |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                 | 10                 | 9,20          |
| Ш 002 сыр порциями Российский                  | 15                 | 12,07         |
| Ш 004 каша вязкая молочная пшенная             | 200                | 23,45         |
| Ш 078 Чай с лимоном                            | 200                | 3,63          |
| Ш 151 Хлеб в/с                                 | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                           | 100                | 13,68         |
| <b>Итого</b>                                   | <b>565</b>         | <b>63,87</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                            |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                |                    |               |
| Ш 119 кекс                                     | 60                 | 28,00         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                       | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                   | <b>260</b>         | <b>45,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                    |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                |                    |               |
| Ш 026 суп картофельный с макаронами на бульоне | 250                | 9,50          |
| Ш 057 Тефтели из мяса говядины                 | 100                | 69,77         |
| Ш 045 Пюре гороховое с маслом                  | 180                | 13,40         |
| Ш 089 Компот из сухофруктов                    | 200                | 2,52          |
| Ш 152 Хлеб р/п                                 | 40                 | 1,80          |
| Ш 137 соль                                     | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                   | <b>772</b>         | <b>97,02</b>  |
| <b>Итого за день</b>                           | <b>1597</b>        | <b>206,09</b> |
| <b>1 нед. Вторник</b>                          |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                            |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                 | 10                 | 9,20          |
| Ш 002 сыр порциями Российский                  | 15                 | 12,07         |
| Ш 008 Каша вязкая молочная гречневая           | 200                | 19,81         |
| Ш 080 кофейный напиток с молоком               | 200                | 19,73         |
| Ш 151 Хлеб в/с                                 | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                           | 100                | 13,68         |
| <b>Итого</b>                                   | <b>565</b>         | <b>76,33</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                            |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                |                    |               |
| Ш 121 булка сдобная                            | 80                 | 30,00         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                       | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                   | <b>280</b>         | <b>47,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                    |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                |                    |               |
| Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне      | 250                | 3,93          |
| Ш 065 Котлеты из птицы                         | 100                | 50,00         |
| Ш 043 Макароны отварные                        | 180                | 18,56         |
| Ш 087* Сок фруктовый                           | 200                | 9,00          |
| Ш 152 Хлеб р/п                                 | 40                 | 1,80          |
| Ш 137 соль                                     | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                   | <b>772</b>         | <b>83,32</b>  |
| <b>Итого за день</b>                           | <b>1617</b>        | <b>206,85</b> |



| Наименование блюда                                | Выход блюда<br>(г) | Стоимость     |
|---------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>1 нед. Среда</b>                               |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                               |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                    | 10                 | 9,20          |
| Ш 096 омлет натуральный                           | 140                | 27,21         |
| Ш 114 кукуруза консервированная                   | 40                 | 11,20         |
| Ш 080 кофейный напиток с молоком                  | 200                | 19,73         |
| Ш 151 Хлеб в/с                                    | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                              | 100                | 13,68         |
| Ш 137 соль                                        | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                      | <b>532</b>         | <b>82,89</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                               |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 118 печенье Песочное                            | 80                 | 23,20         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                          | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>280</b>         | <b>40,40</b>  |
| <b>Обед</b>                                       |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне | 250                | 6,51          |
| Ш 044 Картофельное пюре                           | 180                | 13,05         |
| Ш 070 Сельдь с луком                              | 100                | 47,53         |
| Ш 089 Компот из сухофруктов                       | 200                | 2,52          |
| Ш 152 Хлеб р/п                                    | 40                 | 1,80          |
| Ш 137 соль                                        | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                      | <b>772</b>         | <b>71,44</b>  |
| <b>Итого за день</b>                              | <b>1584</b>        | <b>194,73</b> |
| <b>1 нед. Четверг</b>                             |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                               |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                    | 10                 | 9,20          |
| Ш 002 сыр порциями Российский                     | 15                 | 12,07         |
| Ш 005 каша вязкая молочная пшеничная              | 200                | 23,15         |
| Ш 076 Чай с сахаром                               | 200                | 1,87          |
| Ш 151 Хлеб в/с                                    | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                              | 100                | 13,68         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>565</b>         | <b>61,81</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                               |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 119 кекс                                        | 60                 | 28,00         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                          | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>260</b>         | <b>45,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                       |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне      | 250/10             | 9,19          |
| Ш 058 Плов из мяса говядины                       | 50/250             | 85,60         |
| Ш 089 Компот из сухофруктов                       | 200                | 2,52          |
| Ш 152 Хлеб р/п                                    | 40                 | 1,80          |
| Ш 137 соль                                        | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                      | <b>742</b>         | <b>99,14</b>  |
| <b>Итого за день</b>                              | <b>1567</b>        | <b>206,15</b> |
| <b>1 нед. Пятница</b>                             |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                               |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                    | 10                 | 9,20          |
| Ш 002 сыр порциями Российский                     | 15                 | 12,07         |
| Ш 007 Каша вязкая молочная овсяная                | 200                | 23,45         |
| Ш 081 Какао с молоком                             | 200                | 13,81         |
| Ш 151 Хлеб в/с                                    | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                              | 100                | 13,68         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>565</b>         | <b>74,05</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                               |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 121 булка сдобная                               | 80                 | 30,00         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                          | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                      | <b>280</b>         | <b>47,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                       |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                   |                    |               |
| Ш 035 Рассольник'ленинградский' на бульоне        | 250/10             | 10,16         |
| Ш 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)    | 100                | 78,30         |
| Ш 044 Картофельное пюре                           | 180                | 13,05         |
| Ш 088 Компот из свежих плодов                     | 200                | 10,89         |
| Ш 152 Хлеб р/п                                    | 40                 | 1,80          |
| Ш 137 соль                                        | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                      | <b>772</b>         | <b>114,23</b> |
| <b>Итого за день</b>                              | <b>1617</b>        | <b>235,48</b> |



| Наименование блюда                               | Выход блюда<br>(г) | Стоимость     |
|--------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>2 нед. Понедельник</b>                        |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                              |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                   | 10                 | 9,20          |
| Ш 002 сыр порциями Российский                    | 15                 | 12,07         |
| Ш 003 каша вязкая молочная из риса               | 200                | 24,77         |
| Ш 077 Чай с молоком                              | 200                | 7,99          |
| Ш 151 Хлеб в/с                                   | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                             | 100                | 13,68         |
| Ш 137 соль                                       | 1                  | 0,02          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>566</b>         | <b>69,57</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                              |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 121 булка сдобная                              | 80                 | 30,00         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                         | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>280</b>         | <b>47,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                      |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне   | 250/10             | 8,86          |
| Ш 054 Гуляш из мяса говядины                     | 75                 | 109,36        |
| Ш 043 Макароны отварные                          | 180                | 18,56         |
| Ш 152 Хлеб р/п                                   | 40                 | 1,80          |
| Ш 089 Компот из сухофруктов                      | 200                | 2,52          |
| Ш 137 соль                                       | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>747</b>         | <b>141,13</b> |
| <b>Итого за день</b>                             | <b>1593</b>        | <b>257,90</b> |
| <b>2 нед. Вторник</b>                            |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                              |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                   | 10                 | 9,20          |
| Ш 096 омлет натуральный                          | 150                | 29,15         |
| Ш 018 зеленый горошек консервированный           | 40                 | 7,24          |
| Ш 076 Чай с сахаром                              | 200                | 1,87          |
| Ш 151 Хлеб в/с                                   | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                             | 100                | 13,68         |
| Ш 137 соль                                       | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>542</b>         | <b>63,01</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                              |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 118 печенье Песочное                           | 50                 | 14,50         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                         | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>250</b>         | <b>31,70</b>  |
| <b>Обед</b>                                      |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 033 Суп картофельный с пшеном на бульоне       | 250                | 3,71          |
| Ш 065 Котлеты из птицы                           | 100                | 50,00         |
| Ш 047 Капуста тушеная                            | 150                | 7,47          |
| Ш 089 Компот из сухофруктов                      | 200                | 2,52          |
| Ш 152 Хлеб р/п                                   | 40                 | 1,80          |
| Ш 137 соль                                       | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>742</b>         | <b>65,53</b>  |
| <b>Итого за день</b>                             | <b>1534</b>        | <b>160,24</b> |
| <b>2 нед. Среда</b>                              |                    |               |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                              |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 001 масло сливочное порциями                   | 10                 | 9,20          |
| Ш 002 сыр порциями Российский                    | 15                 | 12,07         |
| Ш 009 суп молочный с макаронными изделиями       | 200                | 26,87         |
| Ш 080 кофейный напиток с молоком                 | 200                | 19,73         |
| Ш 151 Хлеб в/с                                   | 40                 | 1,84          |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                             | 100                | 13,68         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>565</b>         | <b>83,39</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                              |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 119 кекс                                       | 60                 | 28,00         |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                         | 200                | 17,20         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>260</b>         | <b>45,20</b>  |
| <b>Обед</b>                                      |                    |               |
| <b>Без диет</b>                                  |                    |               |
| Ш 029 суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне | 250                | 13,70         |
| Ш 041 Каша гречневая рассыпчатая                 | 180                | 13,42         |
| Ш 055 Котлеты домашние                           | 100                | 84,25         |
| Ш 152 Хлеб р/п                                   | 40                 | 1,80          |
| Ш 087* Сок фруктовый                             | 200                | 9,00          |
| Ш 137 соль                                       | 2                  | 0,03          |
| <b>Итого</b>                                     | <b>772</b>         | <b>122,20</b> |
| <b>Итого за день</b>                             | <b>1597</b>        | <b>250,79</b> |



| Наименование блюда                           | Выход блюда<br>(г) | Стоимость       |
|----------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| <b>2 нед. Четверг</b>                        |                    |                 |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                          |                    |                 |
| <b>Без диет</b>                              |                    |                 |
| Ш 001 масло сливочное порциями               | 10                 | 9,20            |
| Ш 098 Запеканка из творога                   | 150                | 55,60           |
| Ш 144 молоко сгущенное                       | 50                 | 15,53           |
| Ш 151 Хлеб в/с                               | 40                 | 1,84            |
| Ш 081 Какао с молоком                        | 200                | 13,81           |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                         | 100                | 13,68           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>550</b>         | <b>109,66</b>   |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                          |                    |                 |
| <b>Без диет</b>                              |                    |                 |
| Ш 121 булка сдобная                          | 80                 | 30,00           |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                     | 200                | 17,20           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>280</b>         | <b>47,20</b>    |
| <b>Обед</b>                                  |                    |                 |
| <b>Без диет</b>                              |                    |                 |
| Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне | 250/10             | 9,19            |
| Ш 064 Плов из птицы                          | 250                | 45,90           |
| Ш 088 Компот из свежих плодов                | 200                | 10,89           |
| Ш 152 Хлеб р/п                               | 40                 | 1,80            |
| Ш 137 соль                                   | 2                  | 0,03            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>742</b>         | <b>67,81</b>    |
| <b>Итого за день</b>                         | <b>1572</b>        | <b>224,67</b>   |
| <b>2 нед. Пятница</b>                        |                    |                 |
| <b>Завтрак 1-ый</b>                          |                    |                 |
| <b>Без диет</b>                              |                    |                 |
| Ш 001 масло сливочное порциями               | 10                 | 9,20            |
| Ш 002 сыр порциями Российский                | 15                 | 12,07           |
| Ш 010 Каша вязкая молочная манная            | 200                | 23,02           |
| Ш 076 Чай с сахаром                          | 200                | 1,87            |
| Ш 151 Хлеб в/с                               | 40                 | 1,84            |
| Ш 126 Фрукты(яблоки)                         | 100                | 13,68           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>565</b>         | <b>61,68</b>    |
| <b>Завтрак 2-ой</b>                          |                    |                 |
| <b>Без диет</b>                              |                    |                 |
| Ш 118 печенье Песочное                       | 50                 | 14,50           |
| Ш 087 Сок фруктовый 0,2л                     | 200                | 17,20           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>250</b>         | <b>31,70</b>    |
| <b>Обед</b>                                  |                    |                 |
| <b>Без диет</b>                              |                    |                 |
| Ш 051 сосиски детские отварные               | 100                | 68,85           |
| Ш 027* суп с бобовыми(горох)                 | 250                | 8,34            |
| Ш 044 Картофельное пюре                      | 180                | 13,05           |
| Ш 088 Компот из свежих плодов                | 200                | 10,89           |
| Ш 152 Хлеб р/п                               | 40                 | 1,80            |
| Ш 137* соль йодированная                     | 2                  | 0,08            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>772</b>         | <b>103,01</b>   |
| <b>Итого за день</b>                         | <b>1587</b>        | <b>196,39</b>   |
| <b>Итого за период</b>                       |                    | <b>2 139,29</b> |

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.